

Zeit- und Ablaufplan

Teddy – Wettkampf und Teddy – Pokal RSG 2011

Wettkampftag:

Samstag, 22. Oktober 2011

Wettkampfort:

Turnhallen des Landesstützpunktes RSG
Kurfürstenstraße 49
14469 Potsdam

08.30 Uhr

Einräumen der Turnhallen

09.30 Uhr

Einturnen

10.00 Uhr

Kampfrichterbesprechung

10.30 Uhr

Wettkampferöffnung mit allen Teilnehmern

Station 1: Übung ohne Handgerät

Jahrgang 2005 (Teddy-Wettkampf)

Station 7: Querspagat rechts/links

Jahrgang 2005 (Teddy-Wettkampf)

Station 6: ARW/Rumpftiefbeugen

Jahrgang 2004 (Teddy-Wettkampf)

bzw. Vor- und Rückspreizen

(Teddy-Pokal)

Station 5: Seitspagat, Seit spreizen

Jahrgang 2004 (Teddy-Pokal)

Station 4: Rückbeuge, Rumpfheben

Jahrgang 2003 (Teddy-Pokal)

Station 3: Treibhöhe, Dreierhopp

Jahrgang 2002 (Teddy-Pokal)

Station 2: Ausschultern, Seilspringen

Jahrgang 2002 (Teddy-Pokal)

13.30 Uhr

Schauprogramm

14.00 Uhr

Siegerehrungen

14.30 Uhr

Ausräumen der Turnhallen